

## **Auswertungsbogen für freiwillige Praktika**

Der Bogen soll Dir helfen, Deine Erfahrungen im Praktikum in Hinblick auf Deine Berufs- und Studienwahl sowie auf Deine Interessen und Fähigkeiten zu reflektieren. **Alle Fragen brauchst Du nicht beantworten, jedoch aus jedem Bereich mindestens die Hälfte der Fragen! Den Bogen bitte spätestens zwei Wochen nach Beendigung des Praktikums dem BOGY-Beauftragten des ESG, Herrn Elsäßer, vorlegen!**

### **Zur Praktikumsvorbereitung:**

- Warum hast Du Dich für das Praktikum in diesem Unternehmen/in dieser Institution entschieden?
- Hast Du Dich im Vorfeld genau über die Tätigkeit des Unternehmens/der Institution/Deiner Abteilung informiert?
- Hast Du Deinen Einsatzbereich im Vorfeld mit Deinem Praktikumsbetreuer genau abgesprochen?
- Was würdest Du beim nächsten Praktikum anders machen?

### **Zum Bewerbungsprozess:**

- Was habst Du bezüglich des schriftlichen Bewerbungsverfahrens gelernt? Was würdest Du nächstes Mal anders machen?
- Wie lief das Vorstellungsgespräch ab? Was hast Du bezüglich des Vorstellungsgesprächs gelernt? Was würdest Du nächstes Mal anders machen?

### **Zu den durchgeführten Tätigkeiten und kennengelernten Berufsbildern:**

- Welche Tätigkeiten hast Du während Deines Praktikums kennen gelernt?
- Womit hast Du vor allem gearbeitet?
- Waren die Tätigkeiten eher praktisch oder theoretisch (mit Nachdenken) ausgerichtet?
- Durftest Du selbst Lösungen für Aufgaben finden oder hast Du Anweisungen ausgeführt?
- Was davon hat Dich angesprochen und was nicht?
- Über welche Berufe hast Du während Deines Praktikums etwas erfahren?
- Welche davon würden Dich ansprechen und warum? Welche würden Dich eher nicht ansprechen und warum?

### **Zur Reflektion der eigenen Person:**

- Welche fachliche Kompetenzen konntest Du einsetzen (z.B. IT-Kenntnisse, technische Fähigkeiten, Sprachkompetenzen)? Wo hattest Du Schwierigkeiten? Bist Du motiviert, Kenntnislücken aufzuholen?
- Welche sozialen Kompetenzen, z.B. Teamfähigkeit, Höflichkeit, Konfliktfähigkeit, Toleranz waren im Praktikum gefordert? Wo hattest Du Schwierigkeiten? Was fiel Dir leicht?
- Hat Du neue Erkenntnisse über Deine persönliche Kompetenzen erlangt? Darunter versteht man z.B. Zuverlässigkeit, Lern- und Leistungsbereitschaft, Ausdauer, Durchhaltevermögen, Belastbarkeit, Sorgfalt, Konzentrationsfähigkeit, Verantwortungsbereitschaft, Selbstständigkeit, Kritikfähigkeit, Kreativität und Flexibilität.
- Bist Du irgendwo an Deine Grenzen gekommen? Was hast Du gut bewältigt?
- Hat sich Deine Selbsteinschätzung durch das Praktikum verändert? Wenn ja, wie?
- Welche Fähigkeiten würdest Du gerne weiterentwickeln? Warum?
- Setze ich aufgrund des Praktikums neue Schwerpunkte in der Schule oder haben sich meine bisherigen Interessen bestätigt?

**Zum Fazit:**

Wie hat Dir das Praktikum insgesamt gefallen? Was war gut/was war weniger gut?

Welche Erfahrung war Dir besonders wichtig?

Haben sich Deine Erwartungen bezüglich des Praktikums erfüllt? Wenn ja, welche, wenn nein, welche nicht?

Hat Dir das Praktikum gezeigt,

    dass Dich vergleichbare Tätigkeiten, wie Du sie ausgeführt hast, interessieren?

    dass Dich eine Tätigkeit in der Branche interessiert?

    dass Dich die berufliche Richtung (z.B. technisch, kaufmännisch, sozial,...) grundsätzlich interessiert? Wenn ja, welche Richtung war das? Wenn ja, welche alternativen Berufe innerhalb der beruflichen Richtung kämen für Dich auch in Frage?

Was ist Dein Alternativplan, falls Deine 1. Wahl nicht klappt?

Hat sich Dein Berufsziel durch das Praktikum verändert?

Würdest Du später eine Ausbildung/ein duales Studium in diesem Unternehmen machen bzw. in dem Unternehmen arbeiten wollen? Wenn ja, was hat Dir gut gefallen?

Könntest Du Dir vorstellen, einen Beruf/eine Tätigkeit, die Du kennen gelernt hast, die nächsten 5-10 Jahre auszuüben? Welche?

**Nächste Schritte in Deiner Berufsorientierung:**

Was kannst Du tun, um Dich bei Deinem Arbeitgeber in Erinnerung zu halten? In welcher Form beabsichtigst Du, diese Kontakte zu halten?

Welche konkreten Schritte wirst Du in den nächsten drei Monaten zur weiteren Berufsorientierung unternehmen?

Was möchtest Du in weiteren Praktika kennenlernen?

Womit belohnst Du Dich, wenn Du den nächsten Schritt bei der Berufsorientierung organisiert hast?